

Knete zum selber machen

Herstellung dauert ca. 10 Minuten

Zutaten:

- 500 g Mehl
- 175 g Salz
- 3Eßl. Zitronensäure Pulver (etwa 20g)
- 7 Eßl. Öl (etwa 80 ml) Sonnenblumen
- 500 ml kochendes Wasser
- evtl. Lebensmittelfarbe

Zubereitung:

- Alle trockenen Zutaten grob vermischen
- Öl hinzufügen
- Kochendes Wasser nach und nach unterkneten (Rührgerät)
- einige Minuten durchkneten bis Teig weich und geschmeidig
- wenn du die Knete einfärben möchtest:
- in Teile aufteilen und diese mit Lebensmittelfarbe mischen